

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Кулундинская средняя общеобразовательная школа № 5» Кулундинского района Алтайского края**  
 658920, Алтайский край, Кулундинский район, с. Кулунда, ул. 50 лет СССР, 15  
 Тел., факс 8(38566)22496, e-mail: [schoola512@yandex.ru](mailto:schoola512@yandex.ru)

Утверждено приказом директора  
от 26.08.2024 г. № 72 – О

**ТИПОВОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОБЗ**  
**НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ рецептуры	Прием пищи и наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Вит. В1	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Кальций	Фтор	Магний
<b>1 день</b>													
54-18с	Свекольник со сметаной	200-250	12.3\15.4	12.5\15.6	36.8\46.0	230.6\288.2	0.16\0.2	2.55\3.19	0.16\0.2	1.4-1.8	167\208.8	24.8\31	31.4\39.2
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	28	-	-	1,0	-	6,0	-	-
итог		450-500	14.95\18.0	20\23.1	65.4\74.6	394.6\452.2	0.21\0.25	2.55\3.19	1.2\3	17.3-17.4	182.3\223.9	89.8\96	45.4\53.2
<b>2 день</b>													
54-7с	Суп вермишелевый	200-250	13.71\15.71	12.57\14.67	29.62\37.62	252.8\312.8	0.2\0.23	11.92\13.92	0.15\0.19	0.53\0.93	207.5\226.8	32.8\41	39.5\86.7
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0.05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
349	Компот из смеси сухофруктов + vit «С»	200	0,2	-	24.76	94.2	-	1.08	-	0.5	6.4	3.6	-
итог		450-500	16.4\18.4	20.1\22.2	69\77	483\543	0,2-0.3	13\15	0.15\0.19	2.2\2.6	223.2\242.5	101.4\109.6	53.5\100.7
<b>3 день</b>													
54-8с	Суп гороховый	200-250	11.5\14.38	9.82\12.27	31.85\39.81	270.84\338.3	0.17\0.21	11.57\14.3	0.17\0.19	0.47\0.59	179.54\224.42	204.96\256.2	30.32\37.9
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
388	Напиток «Шиповник»	200	0,68	0.28	20.76	86.2	-	100	163,4	0,8	21.34	3,4	3,44

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Кулундинская средняя общеобразовательная школа № 5» Кулундинского района Алтайского края**  
 658920, Алтайский край, Кулундинский район, с. Кулунда, ул. 50 лет СССР, 15  
 Тел., факс 8(38566)22496, e-mail: [schoola512@yandex.ru](mailto:schoola512@yandex.ru)

итог		450-500	14.63\17.5	17.6\20.1	67.2\75.2	493.5\560.5	0.22\0.27	111.6\114.3	163.6	2.4\2.6	210.2\255.1	273.3\324.6	47.7\55.3
<b>4 день</b>													
101	Суп гречневый	200-250	13.65\15.55	12.17\14.37	40.88\50.68	308.5\379.22	0.4\0.5	15.2\19	0.96\1.2	1,12-1,4	17,9-22,4	15,3-19,1	46,6-58,2
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	28	-	-	1,0	-	6,0	-	-
итог		450-500	16.3\18.2	19.7\	69.5\79.3	472.5\543.2	0,4-0.5	15.2-19	1.96-2.2	2.6	67.3-71.8	92.8-96.6	75.3-86.9
<b>5 день</b>													
54-2с	Борщ со сметаной	200-250	11.9\14.88	10.6\13.27	31.1\38.91	284.8\356	0.16\0.2	9.18\11.47	0.14\0.17	0.47\0.59	169.54\211.92	190\237.5	29.36\30.7
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
396	Кофейный напиток	200	0.3	-	20.1	78.2	-	1.3	-	-	125.78	4.9	14
итог		450-500	14.6\17.6	18.1\20.8	65.8\73.6	499\570.2	0.2-0.3	10.5\12.8	0.14\0.17	1.6\1.7	304.6\347	259.9\307.4	57.3\58.7
<b>6 день</b>													
54-3с	Рассольник со сметаной	200-250	11.66\14.58	10.62\13.27	43.1\53.87	243.8\304.5	0.18\0.22	8.1\10.17	0.1\0.13	1.93\2.53	160.7\200.9	169.8\212.3	26.6\33.2
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	28	-	-	1,0	-	6,0	-	-
итог		450-500	14.3\17.2	18.2\20.8	71.7\82.5	407.8\468.5	0.23\0.27	8.1\10.17	1.1	3.1\3.7	176\216.2	234.8\277.3	40.6\47.2
<b>7 день</b>													
54-12с	Суп с рыбными консервами	200-250	11.9\14.88	10.32\12.9	31.69\39.61	279.5\349.4	0.17\0.21	12\14	0.14\0.18	0.5\0.63	175.3\219.12	204.8\256	31.68\39.6
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
388	Напиток «Шиповник»	200	0,68	0.28	20.76	86.2	-	100	163.4	0.8	21.34	3.4	3.44

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Кулундинская средняя общеобразовательная школа № 5» Кулундинского района Алтайского края**  
658920, Алтайский край, Кулундинский район, с. Кулунда, ул. 50 лет СССР, 15  
Тел., факс 8(38566)22496, e-mail: [schoola512@yandex.ru](mailto:schoola512@yandex.ru)

итог		450-500	15\18	18.1\20.7	67.1\75	501.7\571.6	0.22\0.26	112\114	163.5\163.6	2.5\2.6	205.9\249.8	273.2\324.4	49\57
<b>8 день</b>													
54-6с	Суп картофельный с клецками	200-250	21.55\24.15	21.47\24.27	79.54\91.64	464.6\570.8	0.26\0.32	18\21	0.21\0.27	0.66\1.26	311.4\341.4	365\410	47\62
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
342 699	Компот из свежих фруктов + vit «С»	200	0,2	0.3	40.5	115.53	-	3.7	1,0	-	10	10.5	2.4
итог		450-500	24.2\26.8	29.3\32.1	134.7\146.8	716.1\822.4	0.31\0.37	25.4\28.4	1.2\1.3	1.8\2.4	330.7\360.7	440.5\485.5	63.4\78.4
<b>9 день</b>													
54-9с	Суп фасолевый со сметаной	200-250	20.85\23.95	20.27\23.57	81.58\86.18	544.4\610.3	0.3\0.37	18\21	0.21\0.4	1.83\2.33	316.8\352.2	431.5\503.4	64.9\72.5
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7.55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	28	-	-	1,0	-	6,0	-	-
итог		450-500	23.5\26.6	27.8\31.1	110.2\114.8	708.4\774.3	0.35\0.42	18\21	1.2\1.4	3\3.5	332.1\367.5	496.5\568.5	78.9\86.5
<b>10 день</b>													
54-11с	Суп рисовый	200-250	20.85\24.65	20.27\24.67	76.78\86.88	309.3\415.1	0.32\0.35	16.17\20.17	0.19\0.26	419.3\459.3	318.5\337.5	419.3\459.3	61.6\74.6
1	Хлеб йодированный	50	2.45	7,55	14.62	136	0,05	-	-	1,17	9.3	65,0	14,0
377	Чай с лимоном	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	0.2	-	14.2	18.7	2.4
итог		450-500	23.4\7.2	27.8\32.2	106.6\116.7	507.3\613.1	0.37\0.4	19\23	0.21\0.28	420.5\460.5	342\361	503\543	78\91