

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«КУЛУНДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5» КУЛУНДИНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ**  
 658920, Алтайский край, Кулундинский район, с. Кулунда, ул. 50 лет СССР, 15  
 Тел., факс 8(38566)22496, e-mail: [schoola512@yandex.ru](mailto:schoola512@yandex.ru)

Утверждено приказом директора  
от 26.08.2024 г. № 72 – О

**ТИПОВОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны с тертым сыром	250	13	11	52	327	204	20
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4	4	12	119	382	7
			хлеб	Хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			фрукты	груша	100	2	2	4	210	338	19
			<i>итого</i>		600	21	19	76	738		49
1	1	Обед	закуска	салат из свежей капусты	60	1	1	4	70	20	6
			1 блюдо	рассольник со сметаной	200	4	4	20	104	76	10
			2 блюдо	бефстроганов из печени	90	13	13	52	192	82	12
			гарнир	картофельное пюре	150	4	5	16	181	128	8
			напиток	чай с сахаром	200	1	1	4	28	376	2
			хлеб бел.	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			хлеб черн.								
<i>итого</i>		750	25	26	104	657		41			
1	1	<b>Итого за день:</b>			1350	46	45	180	1395		90
1	2	Завтрак	гор.блюдо	биточек говяжий с красным соусом	90\50	10	10	40	175	268\833	25
				гарнир гречневый	150	5	5	20	165	302	5
			гор.напиток	напиток из плодов шиповника	200	1	1	4	86	388	4
			хлеб	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			фрукты	яблоко	100	1	1	4	244	338	12
			<i>итого</i>		500	19	19	76	752		49
1	2	Обед	закуска	салат из свежих помидор	60	1	2	4	64	23	6

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Кулундинская средняя общеобразовательная школа № 5» Кулундинского района Алтайского края**  
 658920, Алтайский край, Кулундинский район, с. Кулунда, ул. 50 лет СССР, 15  
 Тел., факс 8(38566)22496, e-mail: [schoola512@yandex.ru](mailto:schoola512@yandex.ru)

			1 блюдо	суп с клецками	200	5	5	20	148	160	8
			2 блюдо	жаркое по-домашнему	200	16	16	64	303	259	17
			гарнир								
			напиток	компот из свежих фруктов	200	1	1	4	115	342	5
			хлеб бел.	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	3	7	66	149	2
			<i>итого</i>		740	27	29	107	778		41
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>Итого за день:</b>			<b>1240</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>183</b>	<b>1530</b>		<b>90</b>
1	3	Завтрак	гор.блюдо	гуляш из говядины	100	13	13	52	290	246	22
				гарнир перловый	150	2	2	8	187	378	6
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1	1	4	28	376	2
			хлеб	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			фрукты	мандарин	100	1	1	4	219	368	16
			<i>итого</i>		600	19	19	76	806		49
1	3	Обед	закуска	салат из свежих огурцов	60	2	2	8	54	13	6
			1 блюдо	суп с рыбными консервами	200	6	6	24	160	87	10
			2 блюдо	вареники с картофелем	150	14	14	42	330	1041	16
			гарнир								
			напиток	напиток из плодов шиповника	200	1	1	4	86	388	4
			хлеб бел.	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	3	7	66	149	2
			<i>итого</i>		690	27	28	93	778		41
<b>1</b>	<b>3</b>	<b>Итого за день:</b>			<b>1290</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>169</b>	<b>1584</b>		<b>90</b>
1	4	Завтрак	гор. блюдо	каша кукурузная молочная	200\10	6	5	24	160	4	12
			гор. напиток	кофейный напиток с молоком	200	2	2	8	100	379	7
			хлеб	хлеб йодированный с сыром	60\30	8	8	32	230	1\29	12
			фрукты	груша	100	1	1	4	220	368	19
			<i>итого</i>		300	17	16	68	710		50
1	4	Обед	закуска	нарезка овощная	60	1	1	4	60	15	6



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Кулундинская средняя общеобразовательная школа № 5» Кулундинского района Алтайского края**  
 658920, Алтайский край, Кулундинский район, с. Кулунда, ул. 50 лет СССР, 15  
 Тел., факс 8(38566)22496, e-mail: [schoola512@yandex.ru](mailto:schoola512@yandex.ru)

			1 блюдо	суп фасолевый со сметаной	200	4	4	16	130	102	12
			2 блюдо	гуляш из говядины	90	12	12	50	280	246	17
			гарнир	картофельное пюре	150	4	5	16	181	128	8
			напиток	чай с сахаром	200	1	1	4	28	376	2
			хлеб бел.	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	3	7	66	149	2
			<i>итого</i>		720	25	27	101	767		44
<b>2</b>	<b>1</b>	<b>Итого за день:</b>			<b>1020</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>185</b>	<b>1572</b>		<b>90</b>
2	2	Завтрак	гор.блюдо	котлета мясная	100	9	9	36	259	268	23
			гарнир	пюре гороховое	150	6	6	24	131	13	6
			гор.напиток	компот из свежих фруктов	200	1	1	4	115	342	5
			хлеб	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			фрукты	яблоко	200	1	1	4	244	338	17
			<i>итого</i>		700	19	19	76	831		54
2	2	Обед	закуска	нарезка ( помидор)	60	1	1	4	52	71	6
			1 блюдо	свекольник со сметаной	200	6	6	24	185	58	10
			2 блюдо	жаркое по-домашнему	200	13	13	55	303	259	13
			гарнир								
			напиток	чай с сахаром	200	1	1	4	28	376	2
			хлеб бел.	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	3	7	66	149	2
			<i>итого</i>		740	25	26	102	716		36
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Итого за день:</b>			<b>1440</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>178</b>	<b>1547</b>		<b>90</b>
2	3	Завтрак	гор.блюдо	капуста тушеная с мясом	100	12	12	52	289	200	18
			гарнир	картофельное пюре	150	4	5	16	181	128	8
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1	1	4	28	376	2
			хлеб	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			фрукты	яблоко	200	1	1	4	244	338	17
			<i>итого</i>		700	20	21	84	824		48

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Кулундинская средняя общеобразовательная школа № 5» Кулундинского района Алтайского края**  
 658920, Алтайский край, Кулундинский район, с. Кулунда, ул. 50 лет СССР, 15  
 Тел., факс 8(38566)22496, e-mail: [schoola512@yandex.ru](mailto:schoola512@yandex.ru)

2	3	Обед	закуска	нарезка овощная	80	1	1	4	56	15	6
			1 блюдо	суп вермишелевый	200	4	4	16	128	103	10
			2 блюдо	омлет натуральный	140	15	15	63	260	212	17
			гарнир								
			напиток	напиток из плодов шиповника	200	1	1	4	86	388	4
			хлеб бел.	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	3	7	66	149	2
			<i>итого</i>		700	25	26	102	678		42
2	3	<b>Итого за день:</b>			1400	45	47	186	1502		90
2	4	Завтрак	гор.блюдо	птица запеченная	100	11	11	45	260	283	20
			гарнир	макароны отварные	150	5	5	20	196	202	8
			гор.напиток	компот из сухофруктов	200	1	1	4	49	349	4
			хлеб	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			фрукты	банан	200	3	4	12	240	338г	20
			<i>итого</i>		700	22	23	89	827		55
2	4	Обед	закуска	салат из свежих овощей	80	2	3	8	60	20	10
			1 блюдо	суп гречневый	200	4	5	16	89	101	7
			2 блюдо	пельмени	200	17	17	68	476	1033	17
			гарнир								
			напиток	чай с сахаром	200	1	1	4	28	376	2
			хлеб бел.	хлеб йодированный	50	2	2	8	82	1	3
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	3	7	66	149	2
			<i>итого</i>		760	28	31	111	801		41
2	4	<b>Итого за день:</b>			1460	50	54	200	1628		96
2	5	Завтрак	гор.блюдо	рыба запеченная	100	12	11	37	203	230	20
			гарнир	рис отварной с соусом основным	150\50	5	6	17	174	304\833	10
			гор.напиток	чай с лимоном	200	1	1	4	62	302	4
			хлеб	хлеб йодированный	100	4	4	16	164	1	6
			фрукты	мандарин	200	1	1	4	219	368	16

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Кулундинская средняя общеобразовательная школа № 5» Кулундинского района Алтайского края**  
 658920, Алтайский край, Кулундинский район, с. Кулунда, ул. 50 лет СССР, 15  
 Тел., факс 8(38566)22496, e-mail: [schoola512@yandex.ru](mailto:schoola512@yandex.ru)

			<i>итого</i>		600	23	23	78	822		56
2	5	Обед	закуска	нарезка (огурец)	60	1	1	4	18	71	6
			1 блюдо	суп гороховый	200	4	4	16	178	102	8
			2 блюдо	плов из говядины	200	16	16	69	367	258	16
			гарнир								
			напиток	напиток из плодов шиповника	200	1	1	4	86	388	4
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		660	22	22	93	649	
2	5	<b>Итого за день:</b>			1260	45	45	171	1471		90
		<b>Среднее значение за период:</b>			1287	45,8	47,3	181,9	1523		90,6